

**TAKE OUT  
DELIVERY**  
お持ち帰りできます。  
"免疫力UP!"メニュー

"免疫力UP!ランチ"として第7の栄養素とし注目集める野菜のエキス『ベジブロス』アボカド、キヌアなどの『スーパーフード』を使用したテイクアウトメニュー!

コロナに打ち勝つ!

『スーパーフード』

「健康に良い栄養分を豊富に含みながら多くは低カロリーである食品」と定義し、抗酸化作用が高いもの、老化や生活習慣病の予防によいものなどとされています。料理の食材としての用途と健康食品としての用途をあわせもちます。

『ベジブロス』

野菜のヘタ・皮・タネなどを煮込んで作る野菜のエキスです。高い栄養素を持ち、栄養の秘密は豊富なフィトケミカル。野菜の抗酸化成分のおかげで体の調子を整えてくれます。第7の栄養素とも呼ばれ、注目が高まっています。



淡路島産玉葱と  
ベジブロスを使用した  
ハヤシライス  
(サラダ付)  
¥1,000(税込)



国産牛内もも肉を  
使用した  
国産牛ローストビーフ丼  
(サラダ付)  
¥1,350(税込)

In the Garden 135